



01.01. - 04.01.		07.01. - 11.01.		14.01. - 18.01.		21.01. - 25.01.		28.01. - 01.02.	
		Brühreis Vollkornreis mit Kräutern, Erbsen, Möhren, Gänse- und Entenfleisch Wackelpudding	1	Gabelspagetti mit mediterraner Gemüesoße und geriebenen Gouda Frisches Obst	a g g	Gulasch vom Rind mit Möhre, Sellerie und Kartoffelpüree Wackelpudding	g g 1	Vollkornnudeln mit stückiger Tomatensoße und geriebenen Käse Frisches Obst	a,g g
Neujahr		Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Quarkspeise	c,g g	Bratwursttaler mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Blaubeerjoghurt	2,3 g g	Kohlrabi - Kartoffel Auflauf mit Käse überbacken Himbeerjoghurt	a g g	Wirsingintopf mit Rindfleisch und Tüfften Erdbeerpudding	1,g
Gabelspaghetti mit Spinatsoße, Tomate und Schafskäse Frisches Obst	a g	Filet vom Seelachs mit Coleslaw (Weißkohl, Möhre) und Kräuterkartoffeln Frisches Obst	d g	paniertes Filet vom Seelachs mit Möhrensalat und Kartoffelpüree Buttermilchquark	a,c,g d g g	Fischeintopf mit Thunfisch, Tomate, Rahm, Lauch, Rübe und Tüfften Möhren - Orangensalat	d g	Herringsfrikadellen mit Senfsoße, Gurkensalat und Salzkartoffeln Orangenquarkspeise	a,c,d g g
Bratwurst von Blohm mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Quarkspeise	2,3 a g g	Putenschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree Kirschkompott	a,c,g g g	Kindergarten Milchreis mit Kirschkompott Gurke/Kohlrabi Kinderkrippe Kartoffel - Erbsensuppe	g g	Schmorkohl mit Strohschwein und Salzkartoffeln Frisches Obst	g	Putengeschnetzeltes in Paprikasoße mit Blumenkohl und Vollkornreis Kirschjoghurt	a,g g
Kindergarten Grießbrei mit Apfelkompott, Kohlrabi Krippe Tüfften mit Mischgemüse	a,g a,g	Blumenkohlsuppe mit Eierstich, Kräutern und Vollkornbrot Rotkohl - Kichererbsensalat	g c a,g	Wunschessen Altenpleen Erbseneintopf mit Kasseler, Steckrübe und Tüfften Vanillepudding	2,3 1,g	Ei in süß - saurer Soße mit Rote Betesalat und Kartoffelpüree Buttermilchquark	c,g g g	Wunschessen Altenpleen <u>Milchnudeln</u> Muschelnudeln in Vanille - milch und Apfelkompott Gurke / Möhre	a,g

Kenntlichmachung Zusatzstoff - Zulassungsverordnung/Allergene

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 5 = mit Süßungsmittel
- 7 = mit Phosphat
- a = mit glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste)
- c = mit Ei und Eierzeugnisse
- d = Fisch und Fischerzeugnisse
- e = Erdnüssen und Erdnusserzeugnisse

- f = Soja und Sojaerzeugnisse
- g = mit Milch und Milcherzeugnisse (Laktose)
- h = mit Schalenfrüchten (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- i = mit Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j = Senf und Senferzeugnisse
- k = Sesam und Sesamerzeugnisse

Rind		Fisch	
Schwein		Vegetarisch	
Geflügel (Pute / Hähnchen)		Lamm	
Wild (Hirsch, Wildschwein)			